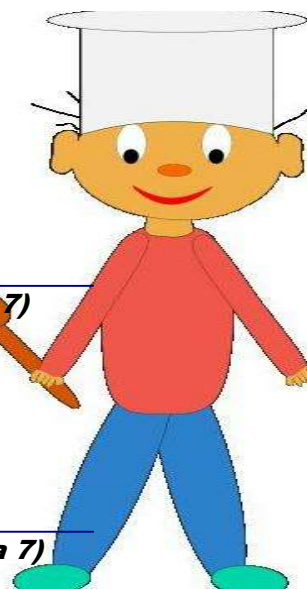


Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



30.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina	houska s medovým máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	drůbková zahuštěná (1a)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninový kuskus, okurka (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb s tvarohem, rajče, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

31.01.2023 - úterý:

Ranní svačina	rohlík, pažitková pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
O b ě d - Polévka	rajská ()
- Hlavní jídlo 1.	obalovaná ryba, bramborová kaše (4 1a 3 7)
Nápoj oběd	ovoce, ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, krtečková pomazánka (z kořenové zeleniny), čaj, voda (1a 1b 7)

01.02.2023 - středa:

Ranní svačina	jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se zavářkou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na slanině, knedlík (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb s máslem, okurka, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

02.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	selský rohlík, lučina, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	česneková s krupkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, brambor, kompot (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	zeleninový salát s jogurtovým dresinkem, ovocný čaj, voda (7)

03.02.2023 - pátek:

Ranní svačina	domácí buchta, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	krupicová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové nudličky na kari, rýže ()
Nápoj oběd	ovoce, ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	veka, papriková pomazánka, okurka, ovocný čaj, voda (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		